



Wanneer het wringt

In je werk, je loopbaan of in jezelf.

Ik begeleid professionals en leiders bij vragen over werk, loopbaan en persoonlijke ontwikkeling. Samen werken we aan meer rust, helderheid en regie.

Achter een werkvraag schuilt vaak ook een menselijk vraagstuk.



Waar ik bij help

Loopbaan & richting

Je staat voor een keuze, mist richting of wilt onderzoeken wat echt bij je past.

Werkrelaties & verandering

Er speelt spanning of verandering in je werk. Je wilt daar helder en professioneel mee omgaan.

Leiderschap

Je wilt steviger staan, meer op jezelf vertrouwen en bewust omgaan met druk en verwachtingen.

Persoonlijke ontwikkeling

Je merkt dat patronen terugkomen en wilt onderzoeken wat je anders kunt doen.

Mijn achtergrond

Mijn corporate achtergrond ligt bij ABN Bank / ABN AMRO en Nationale-Nederlanden / NN Group. Daar werkte ik in HR, talent- en leiderschapsontwikkeling, coaching en organisatievraagstukken.

Die ervaring helpt mij snel te begrijpen wat er speelt, zonder de oplossing voor jou in te vullen. Ik luister, spiegel, stel scherpe vragen en geef eerlijke feedback.



Wandelen maakt helder

Soms helpt het om tijdens een gesprek in beweging te zijn. Buiten vertraagt het tempo bijna vanzelf. Er ontstaat ruimte om anders te kijken naar wat je bezighoudt.

Zelf liep ik meerdere Camino-routes. Ik heb ervaren wat vertragen, loslaten en vertrouwen op een volgende stap kunnen betekenen.

“Wandelen is de haast uit je hoofd lopen en kijken wat er achterblijft.”

Opleiding & vakmanschap

Driejarige Opleiding in professionele communicatie

Phoenix Opleidingen

Transactionele Analyse · NLP · Systemisch Werken

De Nieuwe Loopbaanprofessional

Coach College de Baak

Aanvullend: TA 101 · NLP Practitioner

Familieopstellingen op tafel · Masterclass Aanraken in Adem

Mijn manier van werken

Geen standaardtraject. We kijken naar wat er speelt en wat jij nodig hebt om verder te komen.

Soms betekent dat vertragen en onderzoeken. Soms juist positie innemen, een grens stellen, een lastig gesprek voeren of een concrete stap zetten.

We spreken af in mijn studio in Delfgauw, online of wandelend in de natuur.

Zullen we kennismaken?

Merk je dat iets wringt in je werk, je loopbaan of in jezelf? In een eerste gesprek kijken we wat er speelt en of mijn manier van begeleiden bij jou past.

lexsedee.nl

06 21592662

lexsedee@gmail.com

